روز جهانی آسم

اساس نامگذاری روزهایی از سال به نام بیماری های شایع توسط سازمان جهانی بهداشت، گسترش آگاهی در خصوص پیشگیری و کنترل بيماري و مراقبت از بيماران است.

روز جهانی آسم، رویدادی است مهم در تقویم سلامت همه کشورهای دنیا؛ علت اهمیت این روز، شیوع بالای آسم در جهان است.

GINA به منظور افزايش آگاهي در خصوص بيماري آسم و عوامل خطر آن، جلب مشاركت ذينفعان و برنامه ريزي و همكاري در جهت پيشگيري و كنترل اين بيماري اولين سه شنبه ماه مي را به عنوان روز جهاني آسم نامگذاري كرده است. در اين روز ضمن آموزش، اطلاع رساني و حساس سازي عموم جامعه نسبت به اين بيماري، پزشكان، بيماران، مراقبين بهداشتي، مسئولين و سياستگذاران گرد هم آمده و در خصوص راه هاي پيشگيري و كنترل بيماري آسم هم فكري و چاره انديشي مي نمايند.

 اولين بزرگداشت روز جهاني آسم در سال ۱۹۹۸ در بيش از ۳۵ کشور دنيا برگزار شد و به تدريج در طي سالهاي بعد ميزان مشارکت ساير کشورها نيز افزايش يافت بطوريکه اين روز به عنوان يکي از رويدادهاي اساسي در افزايش آگاهي مردم در مورد آسم به حساب مي­آيد.

با عنایت به اهمیت موضوع، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی از سال 1379 با همكاري دانشگاه هاي علوم پزشكي، مراكز پ‍ژوهشي و انجمن های علمی هر ساله همگام با سایر کشورهای جهان، اقدام به بزرگداشت این روز نموده است و همواره در طی این روز سعی شده است که در جهت بهبود وضعیت بیماران مبتلا به آسم و خدمت رسانی به آنها گام­هایی برداشته شود. امسال روز جهاني آسم مصادف با 16 ارديبهشت ماه مي باشد.

GINA امسال نيز شعار روز جهاني آسم را You Can Control Your Asthma « شما می توانید آسم خود را کنترل کنید» معرفي نموده است.

عناوین اهم فعالیت ها در روز جهانی آسم به شرح ذیل می باشد:

·             انجام مصاحبه مطبوعاتی با رسانه های خبری

·             برگزاری گفتگوی تلویزیونی و مصاحبه رادیویی

·             مصاحبه با روزنامه ها و رادیوهای محلی

·             برگزاری کلاس های آموزشی در خصوص عوامل ایجاد کننده بیماری و راه های پیشگیری و کنترل آن برای گروه های مختلف از جمله بیماران، خانواده ها، پزشکان، پرستاران و...

·             برگزاری مسابقات نظیر مسابقات ورزشی، نقاشی و...

·             نصب بنر و پلاکارد در سطح شهر با همکاری شهرداری

·             تهیه و توزیع پمفلت آموزشي برای بیماران و خانواده های آنان، پرستاران و مربیان بهداشتی در مدارس

·             ارسال پیامک برای عموم جامعه

·             پخش فيلم های آموزشی برای بیماران در مراكز درماني و بيمارستان ها

جهت کسب اطلاعات بیشتر در زمینه روز جهانی آسم می­توانید به سایت GINA به آدرس www.ginasthma.org مراجعه نمایید